

## Fitness-Typ-Test:

Ich treibe Sport, weil ich mit fit halten will ...

Trifft völlig zu



**prima, weitermachen**

Trifft eher zu



**das ist eine gute Einstellung**

unentschieden



**und jetzt?**

**Vielleicht können wir Ihnen weiterhelfen... ?!**

trifft eher nicht zu



**Schade,  
dabei macht Sport Spaß!**

trifft nicht zu



**Sport ist Mord?**