

Fitnessstest:

... wenn ich in den dritten Stock zu Fuß gehe, oder ein kurzes Stück laufe, um den Bus noch zu erreichen, bin ich ...

Völlig außer Atem



Dann aber ran,
denn das geht auf die Dauer nicht gut

Ziemlich außer Atem



Es wird vielleicht doch Zeit was zu tun

Etwas außer Atem



Achtung, könnte schlechter werden,
wenn Sie sich auf die faule Haut legen

Gar nicht außer Atem



prima, weitermachen

Weiß nicht



Dann aber jetzt mal schnell die Treppe
hoch **oder doch zu bequem dafür?**